

**План психолого-педагогического сопровождения
подготовки обучающихся 4-8 классов к ВПР
в 2020- 2021 учебном году**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Подготовительная деятельность			
1	Оформление школьного стенда по психологическому сопровождению подготовки к ВПР	Ноябрь	Педагог-психолог
2	Разработка профилактических психолого-педагогических рекомендаций для учащихся: - «Готовимся к ВПР»; - «Как управлять своими эмоциями»; - «Скорая помощь в стрессовой ситуации»;	Октябрь - декабрь	Педагог-психолог
3	Разработка рекомендаций для родителей по организации работы и охраны здоровья учащихся в период подготовки и проведения ВПР: - «Как помочь ребенку справиться со стрессом»; - «Психологическая поддержка ребенка»	Ноябрь - февраль	Педагог-психолог
Просветительская деятельность			
4	Подготовка и проведение родительских собраний по темам: «ВПР в вопросах и ответах» «Особенности организации и проведения	В течение года	Педагог-психолог

	ВПР: психолого-педагогический аспект» «Как поддержать ребенка во время подготовки к ВПР?»		
5	Проведение семинаров с учителями, классными руководителями по темам: - «Как помочь учащимся подготовиться к ВПР?» - «Стратегии психологической подготовки учащихся к ВПР» - «Деятельность классного руководителя по психологической подготовке учащихся к ВПР»	Сентябрь Декабрь Февраль	Заместитель директора Педагог-психолог
Диагностическая деятельность			
6	Психологическое тестирование учащихся: изучение познавательного компонента учебной деятельности, учебной мотивации, тревожности, работоспособности, особенностей восприятия различных типов информации	Ноябрь – декабрь	Педагог-психолог
7	Организация групповых коррекционно-профилактических занятий по психологической подготовке учащихся к ВПР с использованием тренинговых упражнений, групповых дискуссий, коммуникативных игр	Январь - март	Педагог-психолог
Заключительный этап			
8	Отслеживание состояния учащихся после проведения ВПР, результативности с	Май - июнь	Педагог-

	целью выявления психологических трудностей		психолог
9	Анализ основных подходов к профилактике стресса в работе социального педагога	Май - июнь	Педагог-психолог
10	Анализ возникших психологических и педагогических проблем при подготовке и проведении ВПР, корректировка плана работы по психолого-педагогическому сопровождению учащихся на следующий учебный год.	Май - июнь	Заместитель директор Педагог-психолог