



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ПРОФСОЮЗ
ОБРАЗОВАНИЯ



ПРОФСОЮЗНЫЙ КОМПАС ДЛЯ ТЕРРИТОРИИ ЗДОРОВЬЯ

ИТОГИ 2022
ПРИОРИТЕТЫ 2023

ПРО ДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ПРОФСОЮЗ
ОБРАЗОВАНИЯ



2023

КОМПАС



ОПЫТ

ОБУЧЕНИЕ

УМЕНИЯ

СТВО

ПОД

ГАРМ

РЕЗУЛЬТАТ

МАСТЕРС

ДВИ

КТИВНОС

СТРЕМ

ОПЫТ

ОБУЧЕНИЕ

ЗНАНИЯ

УМЕНИЯ

ЕРСТВО

ПОИСК

ЖИЗН

Я

УСПЕХ

НАВЫКИ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Формирование и развитие Профсоюзного Движения, направленного на формирование в Профсоюзе и российской системе образования культуры профессионального здоровья и здорового образа жизни участников образовательных отношений; работа с членами Профсоюза, направленная на освоение ими эффективных инструментов (механизмов), обеспечивающих формирование способности к собственному развитию, к созданию мотивов и интересов быть здоровым.



ИТОГОВАЯ СЕССИЯ ГОДА СПОРТА, ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ В ПРОФСОЮЗЕ

Пресс-служба Профсоюза. 20.02.2022

 Печать

Итоговая сессия тематического 2021 года Общероссийского Профсоюза образования «Спорт. Здоровье. Долголетие», прошедшая 17–18 февраля, объединила десятки человек офлайн и несколько тысяч онлайн. Победители конкурса «Здоровые решения», руководители Профсоюза, региональные лидеры, представители власти и научного сообщества, руководители образовательных организаций, спортсмены и путешественники - таков неполный перечень участников события.

17 февраля более сорока представителей Профсоюза из разных регионов: от Хабаровска до Краснодарского края, приняли участие в первом дне работы сессии в офлайн-формате.

Сначала его участники с помощью деловой игры обменялись опытом в сфере спорта и оздоровления, а также составили план работы по оздоровлению для своих профсоюзных организаций на целый учебный год. Модерировал процесс директор школы № 1788 города Москвы, кандидат педагогических наук Александр Ездов.

Затем у всех желающих была возможность пройти диагностическое обследование – экспресс оценку своего физического состояния для правильного планирования режима физической активности. Её провёл научный сотрудник Лаборатории возможностей человека Московского городского педагогического университета Александр Казаков.



Общероссийский
Профсоюз
образования



Министерство
просвещения
Российской Федерации



Министерство науки
и высшего образования
Российской Федерации



Министерство
здравоохранения
Российской Федерации



Министерство
спорта
Российской Федерации

18

февраля 2022

Всероссийская научно-практическая конференция

Технологии формирования культуры профессионального здоровья педагогических работников

ПРОДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Отправная точка
в совместной работе
с социальными
партнерами

Подобные соглашения могут
заключаться и на уровне
регионов

ПРОДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



Общероссийский
Профсоюз
образования



Министерство
просвещения
Российской Федерации



Министерство науки
и высшего образования
Российской Федерации



Министерство
здравоохранения
Российской Федерации



Министерство
спорта
Российской Федерации

МЕМОРАНДУМ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

между

Профессиональным союзом работников народного образования
и науки Российской Федерации,

Министерством просвещения Российской Федерации,

Министерством науки и высшего образования Российской Федерации,

Министерством здравоохранения Российской Федерации,

Министерством спорта Российской Федерации.



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЗДОРОВЬЕ РЕШЕНИЯ»



Конкурс проводится с 17.01.2022 по 23.05.2022:

Размещение конкурсных материалов: с 17.01.2022 по 22.04.2022

Работа жюри: с 25.04.2022 по 23.05.2022

Подведение итогов Конкурса – июнь 2022.

0 : 00 : 00 : 00

дней

часов

минут

секунд

Конкурс направлен на выявление действующих практик работы организаций Профсоюза по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив, и программ для работников системы образования, и обучающихся профессионального и высшего образования, пропаганде здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде; обобщение лучших образцов и опыта работы, их поддержка и поощрение в целях дальнейшего содействия их массовому распространению.

ПРОДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



КОНТАКТЫ И КОНФЛИКТЫ. НОВАЯ КУРСОВАЯ ПРОГРАММА ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ

Пресс-служба Профсоюза. 03.03.2022

 Печать

Сегодня Общероссийский Профсоюз образования в онлайн-режиме презентовал свою новую курсовую программу по способам разрешения конфликтов и поддержания деловой коммуникации в коллективе «Контакты и конфликты».

В вебинаре приняли участие около ста человек – представители большинства региональных (межрегиональных) организаций Общероссийского Профсоюза образования.

Перед участниками выступили куратор Всероссийского движения «Профсоюз – территория здоровья», советник аппарата Профсоюза по физической культуре и спорту Олег Меркулов, секретарь – заведующая отделом по связям с общественностью аппарата Профсоюза Елена Елшина и руководитель Учебного центра Профсоюза Елена Масленникова.

В ходе презентации программы, которая является логическим продолжением завершившегося тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» в Профсоюзе, речь в частности шла о планах по дальнейшему развитию федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья». В 2022 году в его рамках планируется провести следующие мероприятия: онлайн и офлайн курсы на тему «Контакты и конфликты», конкурс «Здоровые решения», тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» и ряд других.

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

ОБРАЗ ЖИЗНИ

КАК ОСНОВА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ

Движение – основа жизнедеятельности человека

... который мы выбираем!

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ – ЧЬЯ ЗОНА ОТВЕТСТВЕННОСТИ ?



ЗДОРОВЬЕ УЧАЩИХСЯ – ЧЬЯ ЗОНА ОТВЕТСТВЕННОСТИ?



КТО ФОРМИРУЕТ ОБРАЗ ЖИЗНИ УЧАЩЕГОСЯ ?



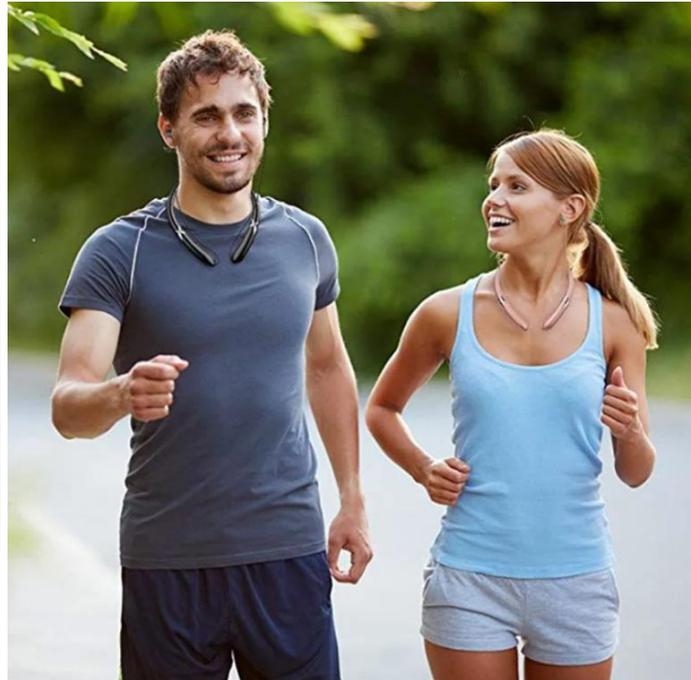
КТО ФОРМИРУЕТ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТУДЕНТА, МОЛОДОГО ПЕДАГОГА...?



ПРОДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЭТО ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР ИЛИ РЕЗУЛЬТАТ НЕДОРАБОТКИ РОДИТЕЛЕЙ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ИНСТИТУТОВ?



ПРОДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

ЕСТЬ ЛИ ЗАВИСИМОСТЬ МЕЖДУ ОБРАЗОМ ЖИЗНИ И АКТИВНЫМ ДОЛГОЛЕТИЕМ, «КАЧЕСТВОМ» ЖИЗНИ?



ПРОДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Общепрофсоюзная акция

Подзарядка



для всех

Стартуем 7 апреля!

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ!

Пресс-служба Профсоюза. 04.04.2022

 Печать

Общероссийский Профсоюз образования приглашает принять участие в общепрофсоюзной акции «Подзарядка для всех!».

Цель мероприятия, которое проводится в рамках федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья», – приобщить работников системы образования к ежедневным занятиям производственной гимнастикой.

Производственная гимнастика («PROгимнастика») – это не пережиток прошлого, а несложное и очень полезное занятие, которое просто обязано стать привычкой.

Комплексы физических упражнений, ежедневно включаемые в режим рабочего дня, не отнимают много времени (в среднем такая гимнастика длится от 3 до 12 минут), действительно способствуют предупреждению заболеваний опорно-двигательного аппарата и укреплению здоровья, повышают общую работоспособность и способствуют формированию потребности в здоровом образе жизни.

Присоединяйтесь!

Акция стартует 7 апреля 2022 года во Всемирный день здоровья.

Ход акции:

- 7 апреля – единый день производственной гимнастики в образовательных и профсоюзных организациях «Подзарядка для всех!»;
- с 7 апреля по 7 мая – месячник производственной гимнастики в образовательных и профсоюзных организациях;
- с 7 по 21 мая – направление и сбор видеороликов акции на адрес vkuz.profsoyuz@yandex.ru, оценка присланных материалов. Критерии оценки: продолжительность и системность акции, количество вовлечённых в акцию педагогических работников (процент от общего числа членов организации Профсоюза), зрелищность.

Обращаем внимание!

Акция проводится с элементами конкурса. Победители будут награждены дипломами и вымпелами, а инициаторы и кураторы акции от профсоюзных организаций – приглашены на ежегодный тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» на льготных условиях.

Первый тренинг-лагерь по этой тематике пройдёт 15–20 июля 2022 года в Краснодарском крае (Туапсинский район, посёлок Шепси, пансионат «Маяк»).

Контактное лицо по вопросам проведения акции-конкурса: Олег Меркулов, советник аппарата Профсоюза по физической культуре и спорту – номер телефона: +7 (903) 118-50-19, адрес электронной почты: vkuz.profsoyuz@yandex.ru.





100 КИЛОМЕТРОВ ВМЕСТЕ С ПРОФСОЮЗАМИ РОССИИ!

Пресс-служба Профсоюза. 05.07.2022

 Печать

Федеральный проект «Профсоюз – территория здоровья» стартовал в 2020 году и за прошедшие два года уже может «похвастаться» успешными всероссийскими и действительно общепрофсоюзными делами. Это конкурс «Здоровые решения» и мероприятия Года спорта, здоровья и долголетия в Профсоюзе, проведённые в 2021 году, а также проекты «Подзарядка для всех!» и «Человек идущий».

Ещё одно из таких мероприятий, которое становится традиционным – участие команды Общероссийского Профсоюза образования в велопробеге «100 километров – Потому что мы Вместе», организованном интерактивным телеканалом «Профсоюз ТВ» и общероссийскими отраслевыми профсоюзами, принимающими активное участие в работе организационного комитета Федерации независимых профсоюзов России по развитию и популяризации массовых видов спорта.

120 участников велопробега, 19 из которых – члены Общероссийского Профсоюза образования, преодолели 100 километров пути по маршруту, пролежавшему через две республики – Чувашию и Татарстан. Участниками акции стали представители профсоюзных организаций отраслевых профсоюзов производственной и непроизводственной сферы из 20 регионов страны.

Велопробег стартовал в селе Комсомольское (Чувашия), дистанция проходила через районный центр Батырево, а финишировали участники в городе Буинск (Татарстан). Участников велопробега практически в каждом населённом пункте по пути следования встречали восторженные селяне, юные воспитанники общеобразовательных и спортивных школ, вышедшие поддержать и вдохновить изрядно уставших велосипедистов на новые свершения своими бурными эмоциями, спортивными флешмобами, фольклорными танцами и песнями! К участникам велопробега присоединялись также и юные любители данного вида спорта.

ПРОДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ



ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗНЫЙ ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЬ

ПРОДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



В ходе тренинг-лагеря мы совершенствовали:

01

навыки продвижения проектов спортивно-оздоровительной направленности и вовлечения в них широкого круга педагогов

02

навыки общения, убеждения и влияния

03

профессиональные компетенции учителей физической культуры

Тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» пройдет с 15 по 20 июля 2022 года!



ПРИГЛАШЕНИЕ Профсоюза



Подать ЗАЯВКУ



Программа

Приглашаем принять участие:

- ответственных за реализацию Федерального проекта «Профсоюз-территория здоровья» в региональных (межрегиональных), территориальных и первичных организациях Профсоюза;
- учителей физической культуры образовательных организаций;
- руководителей, методистов, педагогов и обучающихся образовательных организаций, разделяющих ценности здорового образа жизни;
- победителей Всероссийского конкурса «Здоровые решения» - 2022г;
- победителей Всероссийской акции «PROГимнастика» - 2022 г.



ЭМИССАРЫ «ПРОДВИЖЕНИЯ»!





БОЛЕЕ 400 УЧАСТНИКОВ СЪЕХАЛИСЬ НА ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРИСТСКИЙ СЛЁТ ПЕДАГОГОВ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН

Пресс-служба Профсоюза. 23.08.2022

 Печать

С 22 по 27 августа на площади сабантуя «Майдан» посёлка городского типа Камское Устье Республики Татарстан проходит XXIX Всероссийский туристский слёт педагогов, организованный Общероссийским Профсоюзом образования совместно с Министерством просвещения Российской Федерации при поддержке Федерального центра дополнительного образования и организации отдыха и оздоровления детей, Министерства образования и науки Республики Татарстан, Республиканского центра внешкольной работы и Администрации Камско-Устьинского муниципального района Республики Татарстан.

Главной целью слёта является популяризация туристско-краеведческой деятельности в педагогической среде в целях дальнейшей её интеграции в процесс организации образовательной и воспитательной работы со школьниками.

Задачами слёта являются:

- обобщение и пропаганда передового опыта туристско-краеведческой деятельности работников образовательных организаций;
- повышение профессионального и туристского мастерства педагогических и иных работников образовательных организаций;
- обмен передовым педагогическим опытом, развитие практических форм наставничества.

Для участия в событии съехались 406 участников из 36 регионов страны.

ПРОДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



Пресс-служба Профсоюза. 01.12.2022

Печать

В уходящем 2022 году Министерство здравоохранения Российской Федерации провело Всероссийский конкурс под названием «Лучшие корпоративные и муниципальные программы общественного здоровья», который был направлен на содействие увеличению продолжительности и качества жизни граждан страны путём развития и тиражирования лучших практик общественного здоровья, а также вовлечения в программы развития здоровья большего количества участников.

В соответствии с Меморандумом о сотрудничестве по сохранению и укреплению профессионального здоровья педагогических работников в этом конкурсе активное участие приняли и члены Общероссийского Профсоюза образования. По мнению члена рабочей группы и жюри конкурса, советника по физической культуре и спорту аппарата Профсоюза Олега Меркулова, *«участие организаций Профсоюза в столь масштабном конкурсе-состязании является хорошей «пробой пера»: нестандартные правила «игры» и новые критерии оценки сослужат Профсоюзу добрую службу, ведь принимая участие в этом конкурсе, наши участники учатся и этот опыт пойдёт во благо дальнейшего развития Федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья». В номинации «Корпоративные программы укрепления здоровья» заявилось 169 участников, подавляющее большинство – представители нашего Профсоюза: от первички до региональных организаций. Пусть, в этом году мы не вошли в число победителей, но уверен, что в следующем 2023 году наши шансы окажутся на порядок выше. Для достижения этого возможно понадобится проведение вебинара по подготовке конкурсных материалов для организаций Профсоюза, которые изъявят желание принять участие в конкурсе. Уверен, что участие профсоюзных организаций даст новый импульс развития федерального проекта».*

Справочно:

Конкурс «Лучшие корпоративные и муниципальные программы общественного здоровья» проводится Министерством здравоохранения Российской Федерации в соответствии с федеральным проектом «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография» и направлен на популяризацию программ развития общественного здоровья и формирования профильных сообществ в регионах Российской Федерации. Конкурс проводится в трёх номинациях: «На лучшие муниципальные программы укрепления общественного здоровья», «На лучшие корпоративные программы укрепления здоровья (программы здоровья)» и «Здоровый моногород».

Привычка быть здоровым

Месячник производственной гимнастики призван сформировать полезные навыки

По случаю Всемирного дня здоровья Общероссийский Профсоюз образования провел единый день производственной гимнастики в образовательных и профсоюзных организациях «Подзарядка для всех!». К событию подключились тысячи коллективов по всей стране. Зарядка прошла и в офисе центрального аппарата профсоюза. Но за один день полезную привычку сформировать невозможно, поэтому решено провести месячник производственной гимнастики с одноименным названием.



К акции присоединились томенские учителя

7 апреля в 12 часов по московскому времени сотрудники центрального аппарата профсоюза собрались в холле на производственную гимнастику. К ним присоединились члены Контрольно-ревизионной комиссии профсоюза, находившиеся на



Сотрудники детского сада №41 города Ельца Липецкой области на производственной гимнастике

среднем такая зарядка длится всего от трех до двенадцати минут. А результат многообещающий - гимнастика способствует предупреждению заболеваний опорно-двигательного аппарата, общему укреплению здоровья, повышает работоспособность.

Во всех регионах страны

7 апреля многим участникам оздоровительной акции помогли видеоуроки по проведению производственной гимнастики, подготовленные профактивистами из Кировской области, Санкт-Петербурга и Республики Хакасия.

Акция охватила все регионы страны. Множество сообщений, фотографий и видеосюжетов на эту тему заполнили группы



разования Алатыря уверены: для людей умственного труда такая подзарядка в середине рабочего дня - очень кстати!

Кто поедет в тренинг-лагерь?

Месячник производственной гимнастики «Подзарядка для всех!» стал частью федерального проекта «Профсоюз - территория здоровья» и продлится до 7 мая.

Акция проводится с элементами конкурса. Ее победители будут награждены дипломами и вымпелами, а инициаторов и кураторов акции от профсоюзных организаций пригласят на ежегодный тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» на льготных условиях.

Первый тренинг-лагерь по спортивно-оздоровительной тематике пройдет 15-20 июля текущего года в пансионате «Маяк» в Туапсинском районе Краснодарского края.

Критерии оценки конкурса: продолжительность акции и системность занятий, количество вовлеченных педагогов, а также зрелищность.



Производительная ГИМНАСТИКА

КОМПЛЕКС 1

Упражнение 1

Исходное положение – основная стойка.

- Руки вперед – вдох.
- Руки в стороны, ладони вверх.
- Стойка на жемчуг, руки вверх.
- Исходное положение – выдох.

Темп медленный. Повторить 6-8 раз.



Упражнение 2

Исходное положение – основная стойка.

- Ходьба с размашистыми движениями рук, сжимая и разжимая пальцы.

Дыхание равномерное. Темп средний. Продолжительность 30-40 сек.

Упражнение 3

Исходное положение – основная стойка.

- Левую ногу махом назад, руки махом вверх – вдох.
- Исходное положение – выдох.
- То же правой ногой.

Темп средний. Повторить 6-8 раз.



Упражнение 4

Исходное положение – стойка, ноги врозь, руки назад, пальцы переплетены.

- Наклон влево, руки вперед.
- Исходное положение.
- То же вправо.

Дыхание равномерное. Темп средний. Повторить 6-8 раз.



Упражнение 5

Исходное положение – основная стойка.

- Полуоборот, руки вверх – выдох.
- Исходное положение – вдох.

Темп средний. Повторить 6-8 раз.

Упражнение 6

Исходное положение – основная стойка, руки за голову.

- Наклон вперед – выдох.
- Исходное положение – вдох.

Темп средний. Повторить 6-8 раз.

Упражнение 7

Исходное положение – основная стойка.

- Левую руку вверх, правую вперед.
- Правую руку вверх, левую вперед.
- Левую руку вверх.
- Исходное положение.

Дыхание равномерное. Ладони сцеплены, удерживать до быстрого темпа, переходить в средний. Повторить 6-8 раз.

КОМПЛЕКС 2

Упражнение 1

Исходное положение – сиде.

- Правую руку вверх – вдох.
- Левую руку вверх.
- Полунаклон вперед, руки махом назад – выдох.
- Исходное положение.

Темп средний. Повторить 6-8 раз.



Упражнение 2

Исходное положение – сиде, руки на плечи, ступни зажать между стула и ногами.

- Поворот вправо – вдох.
- Исходное положение – выдох.
- Наклон назад – вдох.
- Исходное положение – выдох.
- То же влево.

Темп средний. Повторить 6-8 раз.



Упражнение 3

Исходное положение – сиде, руки на коленях.

- Руки за голову, ноги выпрямить, прогнуться – вдох.
- Исходное положение – выдох.

Темп медленный. Повторить 6-8 раз.

Упражнение 4

Исходное положение – сиде.

- Правую руку вверх – вдох.
- Левую руку вверх.
- Полунаклон вперед, руки махом назад – выдох.
- Исходное положение.

Темп средний. Повторить 6-8 раз.

Упражнение 5

Исходное положение – сиде, руки на плечи, ступни зажать между стула и ногами.

- Наклон назад, левую руку за голову, правую за спину – вдох.
- Исходное положение – выдох.
- То же, сменив положение рук.

Темп средний. Продолжительность 30-40 сек.

Упражнение 6

Исходное положение – сиде, руки к плечам.

- Руки в стороны, ладони вверх, прогнуться – вдох.
- Исходное положение – выдох.

Темп медленный. Повторить 6-8 раз.

*Наше здоровье – первый спорт,
Нас закаляет и лечит спорт!*

PRO-Здоровье

Гореть и не сгореть

«Конкурсное движение» - сколько эмоций за этими словами: эйфория, грусть, стресс, переживания... Даже педагогический конкурс районного уровня - это часы подготовки, бессонные ночи и разлука с близкими. Как же не потерять здоровье в конкурсном движении?

Многие решаются пойти на конкурс в последний момент, и тогда это становится стрессовой ситуацией. Планируйте участие в конкурсе заранее. В августе-сентябре вы уже можете посмотреть районные положения о педагогических состязаниях и решить для себя, готовы вы к этому или нет. И тогда у вас будет запас времени



Ведущий рубрики - Антон ЛЕВЦОВ,
учитель физической культуры,

8

Спорт. Здорс

Ходить, чтобы жить!

Профсоюз образования присоединился к проекту «Человек идущий»

10 сентября стартовал первый, предварительный этап проекта «Человек идущий», в рамках которого пройдут всероссийские командные соревнования по фоновой ходьбе. В регионах России начинают формироваться команды по 20-50 человек, которые откликнулись на призыв организатора проекта, академика Лео Бокерии: «Ходите во имя своего здоровья, во имя благополучия ваших близких!». К проекту подключился и Общероссийский Профсоюз образования. Команда аппарата профсоюза «Продвижение П&О» уже прошла регистрацию на сайте проекта и приглашает коллег из региональных (межрегиональных) организаций профсоюза присоединиться к инициативе. О том, чем интересен проект и что он может дать участникам, рассказывает советник по физической культуре и спорту, мастер спорта России международного класса по легкой атлетике, победитель Кубка мира по спортивной ходьбе на 50 км в командном зачете Олег МЕРКУЛОВ, который, кстати, и стал капитаном первой профсоюзной команды.

- командная работа, объединяющая коллег разных возрастов в мини-сообщество на почве общности интересов в русле заботы о своем здоровье;

- масштабность - в проекте участвуют команды со всей России;

- возможность участия в партнерской программе «Бонус ЧИ», которая позволит конвертировать шаги в бонусы.

Мы верим, что вы так же, как и мы, осознаете важность двигательной активности для укрепления здоровья, так давайте же вместе примем в этой инициативе активное участие. В добрый путь, друзья!

Остается добавить, что профсоюзным командам при регистрации в приложении «Человек идущий» необходимо в конце наименования команды указывать маркер: П&О. Например: Продвижение П&О. Данный маркер - уникальный атрибут команд Общероссийского Профсоюза образования, который позволит идентифицировать участников проекта, оценить активность, выделить и наградить своих лидеров.



Ведущая рубрики - Ирина КОЛИЧЕНКО, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии развития личности и профессиональной деятельности Пятигорского государственного университета, директор научно-практического центра «Social Excellence» («Социальное совершенство»)

Гуманно будет не вторгаться в личное пространство другого своими советами (в психологической терминологии это интервенция), а принять точку зрения оппонента, понять, что каждый из вас ценен по-своему. Поступая таким образом, вы показываете себя как сильную личность. Это величайшая работа над собой, но результат того стоит.

Когда руководитель осознает, что проявляет интервенцию, его переживания завершаются. Заодно прекращается давление с его стороны, а значит, взаимоотношения с подчиненными становятся куда более адекватными, чем раньше.

Как вы думаете, по какой причине после ухода учеников из школы учителя ожидают от них продолжения отношений, поддержки? Как этого можно избежать?

Ольга С.

Как правило, за поддержкой обращаются к более сильному. Вероятно, выпускник воспринимается как кто-то, кто сильнее учителя.

Поддерживают часто тех, кто «падает». Возможно, некоторые учителя настолько падают духом после выпускного бала, что подсознательно меняются местами со своими подопечными - учитель как бы становится Ребенком, слабым, нуждающимся в опеке, а ученик воспринимается как сильная фигура, способная выдержать жизненную конкуренцию, да при этом еще и поддержать «падающего».

Либо учителя считают, что столько вложили в учеников, что неосознанно ожидают отдачи в виде продолжения отношений. Психологическая теория обмена гласит: если предмет общения утрачивает значение, отношения прекращаются. Чаще всего взаимоотношения перестают иметь ценность для учеников. Но не для учителей.

Бывают педагоги, которые мертвой хваткой цепляются за учеников, «не отпускают» их. Это говорит о зависимых отношениях. Для поддержания психологического здоровья, адекватного отношения к жизни учителю нужно выходить из них с помощью специалиста. Самим это делать трудно и больно. Зато потом, когда специалист поможет в решении проблемы, учитель осознает: вот она, независимость.

Человек идущий

Победить себя

Воронежская областная организация Профсоюза образования приняла активное участие в чемпионате России по фоновой ходьбе «Человек идущий». Представляли организацию несколько команд. Одна из них - команда обкома профсоюза. Она на соревнованиях выступила в категории «Корпоративные команды». И показала хорошие результаты, заняв место в верхней части рейтинговой таблицы. Всего командой из 21 человека за месяц было пройдено более 5,4 миллиона шагов!



Как известно, нынешний год в Общероссийском Профсоюзе образования объявлен Годом спорта, здоровья и долголетия. В связи с этим Центральный совет профсоюза и предложил профсоюзным организациям всех уровней включиться в проект «Человек идущий», реализуемый Благотворительным фондом Лиги здоровья нации. Проект воплощается в жизнь при поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках



[Главная](#) / [Внутрисоюзная работа](#) / [Профсоюз – территория здоровья](#)



10 ОКТЯБРЯ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ

Пресс-служба Профсоюза. 07.10.2022

 Печать

10 октября завершится процесс регистрации новых команд и участников на предварительный этап программы повышения физической активности «Человек идущий». Все команды, успевшие зарегистрироваться в соревнованиях на предварительном этапе, будут автоматически перенесены в основной этап чемпионата России по фоновой ходьбе.



Человек идущий

Лига здоровья нации

ОТКРЫТЬ



418 ОЦЕНОК

3,4



ВОЗРАСТ

4+

РЕЙТИНГ

#19

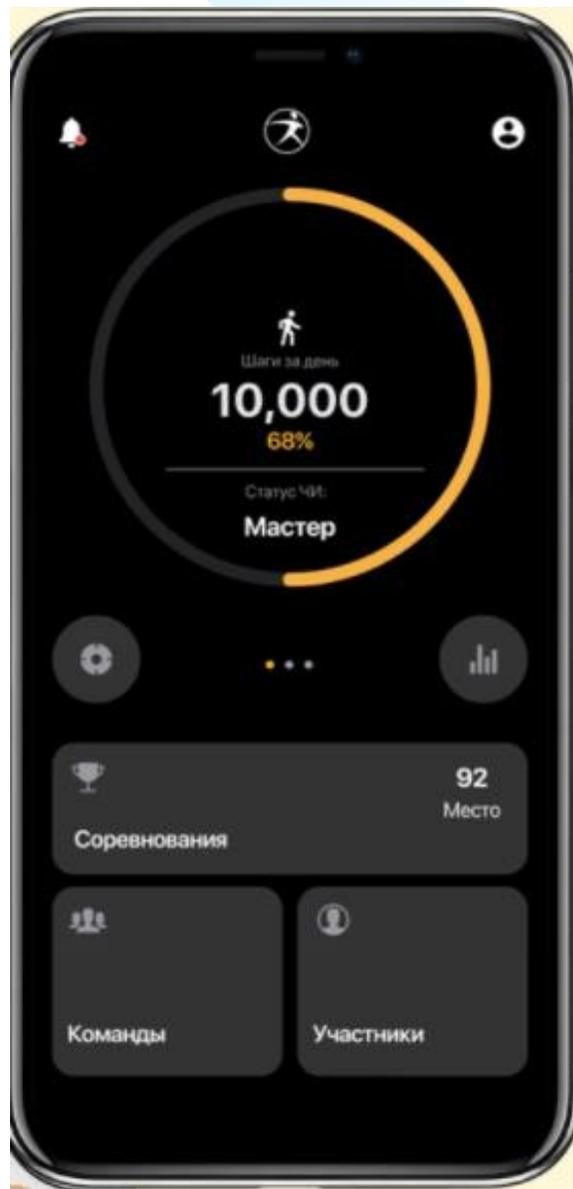
Здоровье и фи

РАЗРА

Лига зд

**БУДЬ
активен**

ЦЕ



ПРОДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



НА СТАРТ ВНИМАНИЕ... ФОНОВАЯ ХОДЬБА!

Пресс-служба Профсоюза. 10.09.2021

 Печать

Сегодня начинается регистрация всероссийских команд для участия в проекте "Человек идущий".

В тематический год "Спорт. Здоровье. Долголетие." Общероссийский Профсоюз образования предлагает профсоюзным организациям всех уровней включиться в проект, сформировать команды, пройти обучение и принять участие в соревнованиях. Кстати, одной из первых в проекте зарегистрировалась команда центрального аппарата Профсоюза "Продвижение_П&О". Командир - советник аппарата Профсоюза по физической культуре и спорту Олег Меркулов.



СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ

Человек идущий

Общероссийская программа
повышения физической
активности Человек идущий

(Homo Ambulans)



ПРОДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Соревнования	Место	id	Название	Город	Регион	Шаги
ЗОЖ		7	6814 Ходоки_П&О	Кандалакша	Мурманская область	758140
ЗОЖ		15	6893 КЛУБничная ПОХОДка_П&О	Тольятти	Самарская область	635084
ЗОЖ		20	5710 Здоровейки_П&О	Череповец	Вологодская область	501719
Студенты		77	5895 Территория здоровья_П&О	Красногвардейское	Крым	183666
Студенты		110	4142 Волгоградский государственный технический у	Волгоград	Волгоградская область	150016
Студенты		147	4828 Профсоюз КНИТУ_П&О	Казань	Татарстан	129552
Организации		17	8340 Идущие вперед_П&О	Стерлитамак	Башкортостан	740188
Организации		54	6015 mgorprof_ТПО СВАО_1381_#НеНаДиване_П&О	Москва	Москва	467457
Организации		111	12992 СОЛНЫШКО_П&О	Североморск	Мурманская область	341669
Семейные		32	14080 Топотушки_П&О	Тюмень	Тюменская область	417273
Семейные		80	13975 КРЕПЫШИ НА СТАРТЕ 34П&О	Волгоград	Волгоградская область	257364
Семейные		96	14249 Активистки Мустаевской школы_П&О	Сернур, Сернурский район (Марий Эл)	Марий Эл	232723
Муниципалитеты		3	4871 МБДОУ №56 Искорка_П&О	Сургут	Ханты-Мансийский АО - Югра	795534
Муниципалитеты		11	6025 ТЕМП34_П&О	Жирновск	Волгоградская область	454683
Муниципалитеты		23	12616 МДОУ «Детский сад 83» БЕРЕЗКА_П&О	Саратов	Саратовская область	333085

ID команды	Регион РФ команды	Город команды	ФИО капитана	Место работы капитана	Должность капитана	Шаги
4871	86Ханты-Мансийский автономный округ - Югра	Сургут	Тугусова Лариса Валерьевна	МБДОУ56 "Искорка"	Учитель	795534
6814	51Мурманская область	город Кандалакша	Петрова Светлана Ивановна	Кандалакшский район, г. Кандалакша	Воспитатель	758140
8340	02Республика Башкортостан	Стерлитамак	Дрыгина Анна Александровна	МАДОУ "Детский сад 93"	Воспитатель	740188





команда "ХОДОКИ"

г. Кандалакша Мурманской области

2023 год ПЕРСПЕКТИВЫ

**продолжение
следует...**

ПРОДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



2023 ГОД
ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

Подписывайтесь на группу «Амбассадоры здоровья»:





Общепрофсоюзная акция

Подзарядка



для всех

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ!



ПРОДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

СПАРТАКИАДА ПЕДВУЗОВ



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ПРОФСОЮЗ
ОБРАЗОВАНИЯ



2023

ВЫ - ЛИДЕРЫ



ОПЫТ

ОБУЧЕНИЕ

УМЕНИЯ

СТВО

ПОД

ГАРМ

РЕЗУЛЬТА

МАСТЕРС

ДВИ

КТИВНОС

СТРЕМЛ

ОПЫТ

ОБУЧЕНИЕ

ЗНАНИЯ

УМЕНИЯ

ЕРСТВО

ПОИСК

ЖКА

Я

УСПЕХ

НАВЫКИ



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ПРОФСОЮЗ
ОБРАЗОВАНИЯ



2023

ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ПРО ДВИЖЕНИЕ

ПРОФСОЮЗ ПЕДАГОГОВ И НАСТАВНИКОВ